

In der psychotherapeutischen Arbeit können sogenannte Übergangs-, Ersatz- und/oder Selbstobjekte eine große Hilfe sein, v.a. beim Umgang mit Ängsten, Nöten und Sorgen. Diese Objekte können „Sorgenfresser“ oder selbstgeknetete Figuren sein. Sie helfen dem Kind sich selbst zu beruhigen, Trennungen und Ängste auszuhalten, sich Trost zu spenden, sich Mut zuzusprechen sowie sich selbst symbolisch darzustellen.

Einen persönlichen „Sorgenfresser“ bekommt das Kind geschenkt. Die Sorgen oder Ängste werden aufgemalt oder aufgeschrieben in den Reißverschluss-Mund gesteckt.



Kosten Sorgenfresser ca. 20,- €

Die selbstgekneteten Figuren werden im Backofen ausgehärtet und das Kind kann dann „seine Figur“ immer bei sich tragen oder an einen besonderen Ort stellen.



Kosten Knetmasse ca. 10,- €

Wir würden uns darüber freuen, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Geld- oder auch Sachspende unterstützen würden.

**Bitte unterstützen Sie uns!**

Spendenkonto:  
Stichwort: Sorgenfresser oder Knetmasse  
Sparkasse Mittelthüringen  
IBAN: DE 42 820 510 00 0501001565  
BIC: HELADEF1WEM